

José
Antonio
Guerra



❖❖❖ 2

AFIDE Ciencia
2017 con Cuba
❖❖❖ 6

**MARABANA
VUELVE
A CAUTIVAR** ❖❖❖ 4-5

JT

LA HABANA, MARTES 7 DE NOVIEMBRE DE 2017
AÑO 59 DE LA REVOLUCIÓN
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

887

**La Actualidad
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

Rey

sobre
el

y
Reina

tablero

❖❖❖ 3

Por **Rudens Tembrás Arcia**

LA CLASIFICACIÓN cubana hacia los XXIII Juegos Centroamericanos y del Caribe de Barranquilla 2018 marcha a buen ritmo y ello confirma que los propósitos en este indicador de calidad deben cumplirse sin dificultad.

Hasta la fecha, la cifra oficial de boletos conseguidos es de 328 en 20 deportes, luego de las recientes cosechas perfectas del judo y el balonmano.

Esos números redondos se desglosan de la siguiente manera: baloncesto (24), béisbol (24), canotaje (15), ciclismo (20), ecuestre (2), esgrima (18), gimnasia artística (14), gimnasia rítmica (8), hockey sobre césped (32), polo acuático (26), remo (20), softbol (30), pentatlón (4), patinaje (6), natación-aguas abiertas (4), tiro con arco (6), pesas (12), tiro deportivo (17), balonmano (30) y judo (16).

Antes de que finalice el año deben sumarse además los pasajes del voleibol, el bádminton, el tenis de mesa y la modalidad del skeet, perteneciente al tiro deportivo.

¡328!



BARRANQUILLA 2018
XXIII JUEGOS DEPORTIVOS
CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE

Esta última, por cierto, se definía la víspera en Santo Domingo, República Dominicana, pero al cierre de esta edición aún no llegaba el resultado a nuestra redacción.

Para los primeros meses del 2018 se han programado las justas regionales que precisarán los asegurados en nado sincronizado, taekwondo, raquetbol, kárate-do, lucha y boxeo, mientras que en voleibol de playa y natación esa determinación emanará de las ubicaciones en los respectivos rankings.

La delegación cubana no intervendrá en 87 de las pruebas convocadas, entre las cuales figuran las del fútbol, boliche, skeet acuático, squash, golf y otras.

El propósito de la Isla es conformar una embajada superior a los 400 atletas de 32 disciplinas, y ya en suelo cafetero encabezar el medallero por países, como ha ocurrido ininterrumpidamente desde la edición de México 1970.

En Veracruz 2014 los nuestros firmaron una terna metálica de 123 preseas de oro, 66 de plata y 64 de bronce. 🏆

Para Recordar

Por
Oswaldo Rojas Garay

8/11/1992 El zurdo matancero Jorge Luis Valdés alcanza su victoria 200 en series nacionales de béisbol, al vencer a la representación de la entonces provincia de La Habana, ocho carreras por siete, en el estadio Victoria de Girón.

9/11/1999 Fallece el destacado pelotero pinareño Fidel Linares, fundador de las series nacionales y padre de los estelares jugadores Omar y Juan Carlos Linares Izquierdo.

12/11/1977 Cuba derrota a Estados Unidos por siete victorias a cuatro en el I Tope Bilateral de Boxeo.

15/11/1991 Comienza en Sydney, Australia, el VI Campeonato Mundial de Boxeo, en el cual Cuba obtiene cuatro medallas de oro por intermedio de Juan Hernández Sierra, Juan Carlos Lemus, Félix Savón y Roberto Balado.

18/11/1999 El Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, en calidad de mánager, y el presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Hugo Rafael Chávez Frías, como lanzador e inicialista, protagonizan un inusual partido de béisbol en el habanero estadio Latinoamericano.

19/11/1888 Nace José Raúl Capablanca, tercer campeón mundial en la historia del ajedrez.

19/11/1961 El líder de la Revolución Cubana, Fidel Castro Ruz, clausura la Primera Plenaria de Corresponsales Voluntarios Deportivos. En 1985, el Consejo de Estado emitiría un decreto oficializando esa fecha como el Día de la Cultura Física y el Deporte.



20/11/1966 Es clausurada en La Habana la XVII Olimpiada Mundial de Ajedrez, en la que la fuerte representación de la entonces Unión Soviética, encabezada por el monarca del orbe Tigran Petrosian, se adjudica el título, seguida por Estados Unidos y Hungría. La selección cubana se ubicaba en la posición 14.

José Antonio Guerra

«Habría sido campeón olímpico»



Por Eyleen Ríos

RESULTA extraño llegar al Complejo de Piscinas Baraguá y no encontrar a José Antonio Guerra ejecutando saltos desde alguna de las plataformas.

Sigue haciendo gestos, punteos y movimientos, pero ahora con el fin de corregir las repeticiones de sus alumnos, como corresponde a sus funciones de jefe de entrenadores del clavados cubano.

Convertirse en un preparador exitoso es el desafío para nuestro mejor ornamentalista de todos los tiempos, único con una medalla mundial individual (plata en la plataforma en Montreal 2005), además de ser campeón universitario, panamericano y centrocaribeño, y quinto olímpico en Londres 2012.

Conversar con Guerra es también un reto, pues los temas se van entrelazando sin necesidad de muchas preguntas. Ofrece sus sensaciones como atleta, un recorrido por lo maravilloso de su deporte y la confirmación de ese lazo que le une a Lino Socorro, artífice de todos sus logros.

Escucharlo permite conocer más sobre sus 22 años en el equipo nacional, desentrañar sus criterios sobre asuntos del pasado, redescubrir la hermandad con Erick Fornaris y confirmar su espera por el merecido retiro oficial.

Muchas veces hemos leído la historia de que llegaste por casualidad al clavados. ¿Cómo fueron esos primeros años?

Muy duros. Vivía en Santiago de Cuba y teníamos problemas con el cloro para las piscinas. Se llenaban muy poco y solo un mes antes de los juegos escolares teníamos que preparar todo lo que debimos hacer en un curso. No había entrenamiento sistemático. Era de cero a 100 en un mes.

Mi suerte fue el maestro, que dicho a lo cubano era un “salvaje”. Carlos Delgado, ya fallecido, tuvo la

visión de que yo podía llegar lejos, incluso en el primer año en La Habana me acompañó e hizo un poco más fácil esa transición.

¿Fue drástico ese cambio?

Tremendo. Vine de un Santiago muy caliente para la piscina más fría del mundo. Comenzaba el período especial, había problemas con el combustible para las calderas, estaba lejos de mi mamá, más dificultades con la comidas... Fue una etapa mala y con mi mentalidad de niño todo era por gusto. No fue hasta los 16 años que interioricé lo que podía conseguir, pues salí a mi primera competencia internacional en Brasil y obtuve resultados.

¿Antes de llegar a Lino contaste con buenos entrenadores?

Viví una etapa muy positiva con Raúl Pérez Ruiz, quien me hizo pasar de la plataforma de cinco metros a la de 10. Hizo un trabajo magnífico conmigo, pero luego se desanimó, tuvimos problemas, pedí cambio de entrenador y fui a buscar a Lino a Matanzas.

¿Entonces tú elegiste a Lino?

Me monté en el tren de Hersey, fui a Matanzas, le dije que quería ser campeón mundial y que él era el hombre que podía conducirme a eso. Me pidió un mes para pensarlo y hablar con su familia. Venir hacia La Habana significaba hacer vida de becado, pero accedió con la única condición de ser plantilla fija del equipo nacional. Quería tener voz y voto en las decisiones.

Eso ocurrió en 1998 y apenas un año después ganaste oro en la Universiada de Palma de Mallorca...

Lino provocó un “hambre” de clavados. Me enganchó con números de potencial rendimiento y otras cosas. Logró que no desperdiciara tiempo ni energías en asuntos no esenciales. Fue muy puntual y limó todos mis errores técnicos en directo: me agarraba en el defecto y no soltaba

hasta que lo erradicara.

¿Después de tantos años juntos qué le admiras más?

Es sumamente inteligente, está muy actualizado y en cambio constante. Evoluciona con los tiempos, no es el típico entrenador que se acomoda a lo que conoce. Su aprendizaje es permanente. Trabaja sobre el potencial del atleta, sabe hasta dónde llevarle y sacar el máximo.

Una cosa me ayudó en particular: posee una forma de enseñar que le convierte en el típico maestro. Corrige la técnica a la vez que te educa. En el mismo instante en que pide hacer algo, te explica los porqués de ello y ya estás recibiendo una clase increíble.

¿Crees que haber sido atleta facilita la labor de entrenador?

Va a ayudar mucho, pero puede convertirse en un arma de doble filo. No me aferro a la idea de que cumplan exactamente con lo que yo hice. Hay ciertas experiencias que no tuve como clavadista. Por ejemplo, gozaba de buena saltabilidad, me era muy fácil llegarle a los clavados, pero hacerlos pegados no. Pocas veces tuve la oportunidad de que me quedaran muy apretados. Las instrucciones para lograr un buen ejercicio en esas condiciones son distintas. Ahora las tengo que adquirir escuchando a los atletas, observando, preguntando a otros entrenadores.

¿Qué tuviste malo?

Le tenía mucho miedo a los golpes y eso hacía que modificara la técnica, para no arriesgar demasiado cerca de la plataforma. Sin embargo, hay clavados que lo requieren. No obstante, debido a mi saltabilidad disponía de más espacio y podía alejarme un poco.

¿Cuál fue tu mejor etapa?

Los años 2002 y 2005. Esas dos temporadas significaron mi mejor momento, en cuanto a números, competencias y estabilidad. En el segundo era más consciente, había pasado por algo traumático, me ha-

bían sancionado, comprendí que no estaba enfocado y necesitaba cambiar la forma de encarar las cosas. Fue una etapa de madurez.

En el 2005 obtuviste la plata mundial...

Más importante que esa medalla fue terminar primero del ranking mundial. Imagina hasta qué punto el “hambre” de éxitos hizo que llegara hasta lo máximo. Figuré por encima de los chinos, los rusos, de todo el mundo. Salía a competir con una agresividad que nadie tiene idea. Actuaba como si estuviera en un ring de boxeo, tenía incluso un mal humor perenne (risas). No respetaba a los rivales por muchos títulos que tuvieran. Ansiaba ganarles y me concentraba de forma agresiva.

¿Cuánto sacrificio hay en el alto rendimiento?

Va más allá de los límites saludables. Lo más difícil es la constancia. Mantenerse tanto tiempo en un nivel de intensidad, de exigencias, violenta mucho al ser humano. Los triunfos solo los puede lograr una persona que esté sumamente comprometida con sus metas.

¿Satisfacciones?

Muchísimas, pero en mi deporte necesitamos que los muchachos nuevos sientan que somos tenidos en cuenta, que somos reconocidos por lo que estamos haciendo. En eso estamos flojos.

Por ejemplo, a mí no me han hecho el retiro oficial y mi familia, mis amigos, mi mamá no entienden eso. En lo personal no me interesa, pero hay tantas personas que me quieren, que han estado todo este tiempo conmigo y se preguntan por qué no ha ocurrido. Eso deja un mal ejemplo para los que vienen detrás.

Tu historia con Erick...

Nos unimos en octavo grado y como tantos muchachos al principio nos quisimos fajar un par de veces. Con el tiempo y el roce nos hicimos grandes amigos. Ambos éramos muy competitivos. Él es el clavadista más habilidoso que ha pasado por aquí, capaz de hacer una ejecución hacia un lado y luego girar al contrario de igual manera. Era difícil que se diera un golpe, fue muy versátil, hizo buenas puntuaciones lo mismo en trampolín que en plataforma.

¿Cuál fue el momento más trascendental de tu carrera?

El día que tomé la decisión de ir a buscar a Lino. Sin eso no hubiera logrado nada.

¿Y el más complicado?

Lidiar con el retiro. Saber que debía irme, que mi cuerpo estaba pidiendo el final. Entender que de protagonista iba a pasar a un escalón más bajo dentro del deporte.

¿Si regresaras en el tiempo cambiarías algo?

Sí, pero no te lo puedo decir...

¿Con mejores condiciones, en otra época, hubieras tenido mejores resultados?

Habría sido campeón olímpico, aunque siempre junto a Lino. ☺

Las “piezas”, el tablero...

Por Eyleen Ríos

EL RETORNO de Leinier Domínguez al ámbito competitivo y la confirmación de que Lisandra Ordaz será la primera cubana graduada de MI sin distinción de sexo, son noticias que ocupan por estos días al ajedrez en la Isla.

Muy seguida y comentada ha sido la solicitud de descanso por parte de Leinier en este 2017, pues su ausencia de varios torneos importantes ha dejado un vacío en la afición, siempre atenta a cada una de sus presentaciones.

«Desde el 2016 Leinier había manifestado su alto grado de cansancio, tras muchos años jugando de manera ininterrumpida, y quiso aprovechar el 2017 para recesar, tomando en cuenta que no era temporada de olimpiada mundial, un evento que a él le apasiona», explicó el comisionado nacional Carlos Rivero.

El directivo aclaró a **JIT** que fue un acuerdo de excepción, entendido por la necesidad de proteger a un ajedrecista de su nivel, quien durante el relativo descanso se ha mantenido estudiando y vinculado a algunos eventos de partidas rápidas.

El Grand Prix de San Luis, en Estados Unidos, disputado a mediados de agosto, fue una de esas lides, disfrutada sobre todo por la posibilidad de ver al caribeño enfrentarse por vez primera al emblemático Garry Kasparov.

«Ese es el sueño de cualquier trebejista y que lo invitaran resulta un reconocimiento, pues lo consideran entre los mejores exponentes del juego rápido en el mundo», aseguró Carlos en torno a la decisión de intervenir en ese certamen.

En los próximos días el ídolo de Güines volverá a presentarse en un evento a ritmo rápido, el *Champions Showdown*, en el mismo San Luis, donde se medirá en un match a 30 movidas frente al estadounidense Wesley So.

La noticia trasciende no solo porque otra vez ha sido tomado en cuenta para actuar junto a estrellas como el noruego Magnus Carlsen o los también norteños Fabiano Caruana e Hikaru Nakamura, sino porque se espera sea su total reincorporación a la escena competitiva.

Verlo en el Memorial Capablanca del 2018 y liderando el equipo olímpico a la cita de Batumi, Georgia, son aspiraciones de quienes siguen este deporte y esperan además por otras reincorporaciones.

Una de ellas es la de Yuniesky Quesada, tercer hombre del ranking doméstico y quien debido a problemas personales se ha mantenido fuera del país en los últimos meses, sin participar en los eventos obligatorios para figurar en la preselección nacional.

«En los estatutos se establece que debe jugarse el campeonato nacional y el Capablanca para ser miembro de la preselección cubana, y él no estuvo este año en esos eventos. Sin embargo, sigue compitiendo por Cuba», aclaró Rivero.

«Por su Elo (2 619), Yuniesky tiene derecho a asistir directamente a la fase final. Y cuando lo haga, en el 2018, recuperará sus opciones de integrar el equipo olímpico», confirmó sobre un hombre imprescindible en las formaciones caribeñas de los últimos años.

LISANDRA MARCÓ UN HITO

Hace solo unos días la noticia recorrió todo el espectro mediático: Lisandra se convirtió en la primera mujer cubana con más de 2 mil 400 puntos Elo, y está a punto de graduarse como Maestra Internacional



Leinier Domínguez.

sin distinción de sexo.

La pinareña fue confirmada con 2 mil 414 unidades, tras adicionar las 20 ganadas en el torneo Don Modesto Castellón, en Mérida, México.

La otra condición está por llegar, es solo cuestión de tiempo. Luego de que consiguiera tres normas —en el Memorial Capablanca del 2010, el Abierto de Panamá 2011 y el Carlos Torre de México en el 2013— le era necesario el Elo para reclamar el pergamino.

Con ella sucede algo similar a lo de Yuniesky: no ha dejado de representar a Cuba, pero en la actualidad no es miembro de la preselección local e incluso no estuvo en el último equipo olímpico.

«Ella es una atleta estratégica en este ciclo, con ese Elo quedará exonerada de jugar en el campeonato nacional y debe estar en el Capablanca. Se está trazando la estrategia de que participe en la mayor cantidad de eventos mixtos, para que pueda seguir aumentando su Elo», aseguró al respecto Rivero.

DEL RELEVO MÁS INMEDIATO

Las últimas selecciones olímpicas cubanas de uno y otro sexo han variado muy poco, incluso los primeros puestos del ranking nacional se mantienen casi inamovibles. No obstante, el descuido no cabe en lo que al relevo respecta.

Las participaciones en eventos por edades a nivel centroamericano, panamericano y hasta mundial contribuyen a potenciar un desarrollo que ciertamente pudiera

ser mayor, pero que mantiene un paso sostenido.

Un reciente otorgamiento de títulos internacionales da fe de ello, y confirma que varios jugadores pudieran estar listos muy pronto para insertarse en el concentrado élite, en caso de ser necesario.

Kevel Oliva, Ermes Espinosa y Camilo Gómez, con categoría de Gran Maestro y resultados a nivel nacional e internacional, son quizás los talentos más cercanos a tal condición.

«Entre juveniles sobresalen Carlos Daniel Albornoz, Luis Ernesto Quesada (doble campeón nacional juvenil) y la chica Rosangel Obregón», aseveró Carlos, sin desconocer que las deserciones han cobrado su precio, al “borrar” a jugadores que debían figurar en la cúpula nacional.

CIRCUITO INTERNACIONAL Y CAMPEONATOS ÉLITES PARA EL 2018

Para la campaña que ya toca a las puertas se ratificó el Memorial Capablanca como principal certamen internacional, entre el 8 y 20 de mayo, pero incluido como parte de un circuito que tiene otros dos momentos.

Del 27 de abril al 7 de mayo la Universidad de las Ciencias Informáticas (UCI) volverá a organizar el Memorial Remberto Fernández, en tanto Villa Clara mantendrá del 21 al 31 de mayo el Guillermito García.

«Los tres torneos ofrecen posibilidades de normas de MI y GM, algo atractivo para los jugadores extranjeros, de ahí que se hayan conjugado las fechas a modo de Circuito», recalcó Rivero.

Sobre los campeonatos nacionales se supo que se mantendrá un sistema parecido al de las últimas ediciones, con las fases semifinal y final jugadas a continuación.

Todo transcurrirá entre el 10 de enero y el 12 de febrero: el femenino en Holguín y el masculino en una sede aún por definir. ☐



Lisandra Ordaz.

JOSE LUIS ANAYA

LA COLUMNA DEL EXPERTO



Altitud

Por Dr. C. Francisco Enrique García Ucha

DESDE hace décadas se realizan investigaciones relacionadas con las condiciones de altitud, con el fin de evaluar la capacidad de trabajo del deportista y las opciones de competir en ellas.

Muchos de estos estudios tuvieron su momento crucial durante los Juegos Olímpicos de México 1968, aunque para nosotros resultó un objeto de análisis a partir de los Panamericanos de México 1975.

Desde hace varios años el colega Pablo Gutiérrez Véliz, del Instituto de Medicina del Deporte, lleva a cabo una labor meritoria en el análisis de la adaptación de los beisbolistas a las condiciones de entrenamiento en la altura.

Sus indagaciones han arrojado luz sobre aspectos de interés para la preparación y constituyen el fruto de su tesis de aspirante a máster en Psicología del Deporte.

Inicialmente se pensó que el entrenamiento en la altitud ocasionaría beneficios en las disciplinas de resistencia, por las elevadas demandas a las funciones respiratorias. Posteriormente se comprobó que también tenía efectos favorables en modalidades como lucha, judo y levantamiento de pesas.

Las neuronas son muy sensibles a la falta de oxígeno, que llega al cerebro con menor saturación como consecuencia de la disminución de la presión atmosférica.

En el proceso de adaptación a condiciones de altura media pueden ocurrir modificaciones en la actividad nerviosa superior, y con ellas en diferentes funciones psicofisiológicas y psicológicas como los tiempos de reacción simple y complejo; la coordinación de los movimientos; el equilibrio, los estados de ánimo, la temperatura y la hidratación.

Pero el asunto se extiende a otras variables relacionadas con las condiciones de ejecución de las tareas deportivas. Por ejemplo: en la cita de México 1968 varios récords fueron extraordinarios, entre ellos los de salto. Algunos especialistas plantearon la posible influencia de los cambios en la gravedad.

Más recientemente dos matemáticos de la University of Northern Colorado (UNC), tomando las estadísticas ofensivas registradas a una elevación de 5 277 pies, específicamente en el *Coors Field* de Denver, diagnosticaron que puede modificarse significativamente el porcentaje de bateo y la distancia recorrida por las bolas conectadas.

Los expertos Jay Schaffer y Erik Heiny hallaron que en el *Coors Field* el *slugging* de los toleteros es superior en 9.2 % a lo medido en parques situados en elevaciones medias de entre 500 y 1 100 pies; y 12.5 % más alto con respecto a diamantes construidos por debajo de los 500 pies.

También corroboraron que en la catedral de los Rockies la pelota viaja bruscamente más lejos, aproximadamente un 10 % por encima de lo apreciado en otras instalaciones.

Otros analistas han defendido que el efecto pudiera atribuirse en parte a las dimensiones del estadio. Sin embargo, se trata de uno de los más grandes de las Ligas Mayores, aunque no se diferencia tanto de sus similares.

La explicación de este fenómeno se atribuye entonces al aire de montaña que denominan “delgado”. Sucede que a gran altitud disminuye la resistencia aérea durante la trayectoria de las pelotas, permitiendo que tras el *swing* lleguen más lejos.

Asimismo está comprobado que una presión atmosférica baja, junto a alturas considerables, representan una especie de “descanso” para la bola y resulta más fácil golpearla, al acentuarse su dureza y elasticidad.

Para combatir este efecto, en el *Coors Field* los lanzadores y receptores suelen humedecer la *Rawlings* con el fin de aumentar su peso corporal. De esa forma intentan neutralizar algunas de las secuelas del llamado aire flaco.

Consecuencias similares expusieron jugadores de golf, disciplina en que la elección de los palos de hierro para golpear la esférica cambia de número ostensiblemente en condiciones de altura, en relación con el ritmo típico en los campos ubicados en el llano.

Este estudio realizado sobre el efecto “Coors”, por Schaffer y Heiny, estadísticos eminentes de la UNC, merece pesquisas más profundas considerando el registro de las variables climatológicas y físicas de las condiciones del lugar. ☐

Marabana, más cada vez

Por **Tony Díaz Susavila**

DESDE antes que la sobrecogedora imagen del cubano Jorge Luis Suárez cruzando “a gatas” la línea de meta signara el Marabana del año 2013, ya este sostenía un gran duelo con el a la postre campeón de aquella edición, el santiaguero Henry Jaen.

Ellos, principales animadores de nuestra carrera reina durante los últimos ocho años, podrían mantener el próximo 19 de noviembre una de las más cruentas pujas sobre el asfalto, pues cada quien archiva cuatro títulos.

«Casi en la meta comenzaron las contracciones, me caí y no podía pararme, pero en ese instante pensé en llegar como sea y lo logré», dijo entonces Suárez, ubicado segundo tras ofrecer una formidable prueba de vergüenza deportiva.

«Ha sido muy difícil, con esta humedad y calor. Durísimo para todos los corredores que salieron a participar. Es un triunfo haber podido concluir», comentó Jaen tras imponerse.

Inspirado en lo que representa la verdadera versión, Suárez declaró a **JIT**: «Voy a buscar mi tiempo. He entrenado bien y solo espero el domingo para dar espectáculo».

El indómito Jaen, por su parte, valora la posibilidad de que se rompan marcas, si el clima los acompaña: «Jorge siempre se presenta bien. Espero sea una gran competencia. Tal vez tengamos hasta récord», anunció.

La cota para varones la inauguró el 18 de noviembre de 1990 el cubano José Ramón Rodríguez, al parar los relojes en 2:16:01 horas. Cuatro años después su coterráneo Ignacio Alberto Cuba la fijó en 2:13:37.

Esa rige desde 1994 y nadie, ni siquiera los mencionados, se han acercado a ella.

Entre las damas el límite de la cita permanece en poder de la reina de las carreteras cubanas, Emperatriz Wilson, con 2:43:29 horas, impuesto el 18 de noviembre del 2001. Ahora las máximas exponentes de la distancia son la doble campeona Misleidys Vargas, Yailén García y Yadira González.

Entre las motivaciones del clásico vuelve a resaltar que los dorados en uno y otro sexo recibirán, entre los premios, la posibilidad de participar en el venidero Maratón de París, ello gracias a la colaboración entre Marabana y la línea aérea AIR FRANCE.

En los 21 kilómetros, el rey vigente Richer Pérez anunció su presencia, pero no ha confirmado.

Es por ello que tal vez Yuleidys La O Terrero corra sin mucha presión, mientras que entre las chicas, aunque Dailín Belmonte ha sido la más consistente, ha sufrido el empuje de Yudileyvis Castillo, actual monarca que posiblemente esté en los 42 km, y de la mencionada Yailén García.

Esas distancias también podrían ofrecer nuevas cotas a un certamen que ya es recordista, por la presencia de 4 291 corredores (919 extranjeros) de 52 naciones, según datos ofrecidos este lunes por Juan Carlos Mesa, subdirector del proyecto Marabana-Maracuba.

De ellos estarán en la prueba máxima 307, en la media 413 y el resto en los 10 kilómetros, cifras en actualización permanente.

«Esta es una carrera que sucederá al III Coloquio Internacional AFIDE-Marabana, al que acuden decenas de expertos. Por esa y otras razones hay una significativa asistencia. Estados Unidos, uno de los países que más creció en los últimos cuatro años, no participa en esta ocasión según lo esperado, como consecuencia de la agresividad impuesta por el gobierno de Trump», argumentó.

«No obstante, los estadounidenses vuelven a estar entre los punteros junto a México, España, Alemania y Francia. Uruguay es la novata del año, como se diría en el argot deportivo»,

abundó Mesa.

Nuevamente el cronometraje será por el sistema Mylaps, cedido por los organizadores del Maratón de Madrid (MAPOMA).

La edición 31 de Marabana estará dedicada al 498 Aniversario de la fundación de La Habana, así como al Día de la Cultura Física y el Deporte.

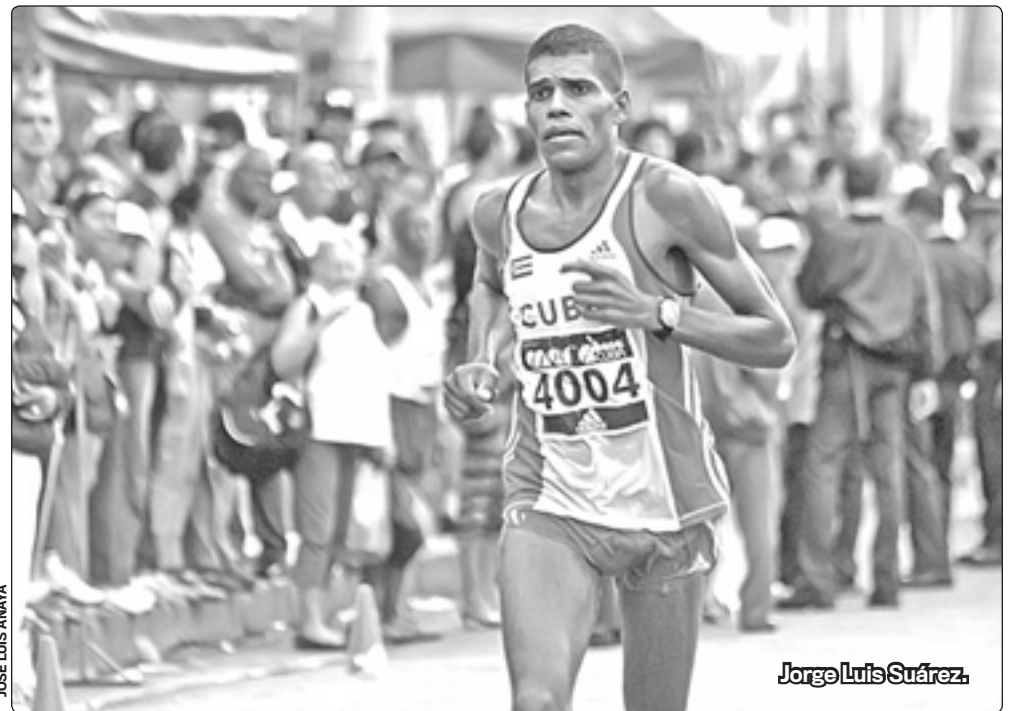
Desde 1987, año en que comenzó a celebrarse Marabana, esta es la cuarta ocasión que ocurre el 19 de noviembre, antes en 1995, 2000 y 2006.

Marabana realiza campeonatos abiertos para corredores y caminantes convencionales, élites, no élites, máster y discapacitados (ciegos, sordos y corredores en sillas de ruedas).

Convertida en la actividad física de mayor



Henry Jaen.



Jorge Luis Suárez.

JOSE LUIS ANAYA

participación de forma simultánea de las que se convocan en Cuba e internacionalmente, tiene arrancada y meta ante la polivalente Kid Chocolate, frente al Capitolio Nacional, hoy sede de la Asamblea del Poder Popular.

Su recorrido incluye las calles y avenidas Prado, Refugio, Zulueta, Ave. de las Misiones, Malecón, Calzada, 12, 23, 26, Boyeros, Santa Catalina, Primelles, Vía Blanca, otra vez Boyeros, Salvador Allende, Reina y de nuevo a Prado.

Una docena de puntos “oasis” contentivos de puestos médicos y de avituallamiento son responsabilidad de centenares de experimentados voluntarios, columna vertebral del proyecto que lidera Carlos Gattorno Correa, y que ha recibido disímiles premios internacionales por su profesionalidad. ☑

MÁXIMOS ANIMADORES EN LA ÚLTIMA ETAPA

XX MARABANA	19/11/2006	2:29:24	Henry Jaen
XXI MARABANA	18/11/2007	2:27:03	Henry Jaen
XXIII MARABANA	15/11/2009	2:27:42	Jorge L. Suárez
XXVI MARABANA	18/11/2012	2:23:19	Jorge L. Suárez
XXVII MARABANA	17/11/2013	2:30:30	Henry Jaen
XXVIII MARABANA	16/11/2014	2:28:45	Jorge L. Suárez
XXIX MARABANA	15/11/2015	2:29:30	Jorge L. Suárez
XXX MARABANA	20/11/2016	2:34:29	Henry Jaen

CRONOGRAMA DE LA CARRERA

- 05:00 a 06:50 a.m.: Reporte de salida en la cámara de llamadas.
- 07:00 a.m.: Salida.
- 10:00 a.m.: Entrega de trofeos a los ganadores absolutos.
- 01:30 p.m.: Cierre de carrera.

Marabana 2017. Mapa del corredor



Recorrido - Course 21097.5 m
Aims Certified

En saludo al Día de la Cultura Física y el Deporte y al Aniversario de la Fundación de la Villa de San Cristóbal de La Habana.

☀ Puntos Oasis



Filípides, Kipchoge y otras proezas

vencido en la batalla.

Finalmente ganaron los griegos, pero se agotaba el tiempo para dar a conocer la buena nueva. La premura se convirtió en el peor enemigo y un bravo guerrero de nombre Filípides realizó el trayecto de Maratón hasta Atenas (alrededor de 40 kilómetros) corriendo, y luego de anunciar "Victoria", falleció.

Tal vez su muerte no se debió solo al esfuerzo de la carrera, sino también a los varios días de cruenta lucha que libró junto a sus compañeros bajo agrestes condiciones.

Este pasaje forma parte de la tradición griega. En 1834 Filípides fue inmortalizado por el escultor Cortut en los Jardines de las Tullerías, en París. Seis décadas más tarde, el Barón Pierre de Coubertin preparó el programa de los I Juegos Olímpicos de la Era Moderna. Un eminente profesor de la Sorbona, llamado Michel Bréal, sugirió incorporar a la cita la distancia recorrida por Filípides entre Maratón y Atenas.

Al principio Coubertin no estuvo de acuerdo, porque le pareció inhumano cubrir semejante tramo. No obstante, se impuso el deporte y el 10 de marzo de 1896 se efectuó la primera maratón de los juegos olímpicos modernos. Spiridon Louis, representando al país sede, llegó antes que todos a la línea de meta ubicada en el delirante estadio Panatinaico, con un crono de 2.58:50 horas.

El nacimiento de este evento atrajo la atención de muchas personas. Unas semanas más tarde, algunos atletas estadounidenses que participaron en los Juegos organizaron una carrera en Boston. La distancia fue inexacta por algún tiempo, aunque siempre se corrió alrededor de 40 kilómetros.

En 1908, en los Juegos Olímpicos de Londres, ocurrió el cambio definitivo. En la capital del imperio británico las medidas para la prueba se realizaron en millas y yardas, y no en kilómetros y metros.

Se estableció en aquella ocasión un recorrido de 26 millas (41.834 km), pero fue preciso agregar 385 yardas para que la meta estuviera situada frente al castillo, y así los monarcas y su descendencia presenciaran el arribo de los corredores sin



mucho esfuerzo. Al final se recorrieron 42 kilómetros y 195 metros, tramo que la IAAF adoptaría como oficial tiempo después.

LAS MUJERES Y SU HISTORIA

El accionar de las féminas comienza en los Juegos Olímpicos de Atenas en 1896. Aunque se ha escrito poco de esta hazaña, una griega llamada Melopemene se inscribió y no fue autorizada a competir. No obstante, valiéndose de alguna treta participó y agotó la ruta en un tiempo aproximado de 4.30:00 horas, según datos aportados por historiadores.

El 3 de octubre de 1926 una británica de nombre Violet Percy corrió la famosa "Poly"; en Chiswick, la justa más longeva de su país, registrando 3.30:22 horas.

Generalmente las muchachas participaban de forma extraoficial dentro de las lides masculinas, hasta que ocurrió un incidente en el maratón de Boston en 1967 que cambió el curso de la historia.

Katherine "Kathy" Switzer, de Gran Bretaña, propició una trifulca de enormes dimensiones. Se inscribió como K. Switzer y avanzó tres kilómetros junto a su novio antes de que los jueces detectaran que era una mujer. Intentaron sacarla pero fue inútil. Recibió la protección del resto de los participantes y concluyó en 4.20:02 horas.

La primera chica en competir en Boston fue la estadounidense Roberta Gibb Bungay, quien apagó los relojes en 3.21:40 horas en 1960, aunque lo hizo de forma extraoficial.

Estados Unidos organizó y reconoció su primer maratón femenino en el año 1970. Un campeonato nacional debidamente acreditado fue estrenado por la antigua República Federal de Alemania, el 28 de octubre de 1973.

Entonces apareció la inigualable noruega Grete Waitz en Nueva York, en 1978, en un evento que ganaría en nueve ocasiones con registros cercanos a los conseguidos por los hombres en aquellos años.

Las damas debutaron en campeonatos mundiales en Helsinki 1983; en juegos olímpicos en Los Ángeles 1984; en juegos centroamericanos y del Caribe en Santiago de los Caballeros 1986; y ese mismo año en los Juegos de la Mancomunidad Británica. Finalmente, se estrenaron en los Juegos Panamericanos de Indianápolis 1987.

ETIOPÍA Y KENIA A LA VANGUARDIA

Varios países cuentan con verdaderas escuelas de maratón. En Asia llevan la voz cantante Japón y China, sobre todo en el sector femenino. En Europa sobresalen corredores de ambos sexos de Rusia, Alemania, Italia, España y Gran Bretaña. Por América han logrado incluirse en la élite formidables atletas de Estados Unidos y México.

Esta segunda nación ha aportado estrellas del calibre de María Flora Moreno, Olga Ávalos, María del Carmen Díaz, Adriana Fernández, Madai Pérez, Benjamín Paredes y Dionisio Cerón. Sin embargo, las mayores palmas son para África.

Sus deportistas son reinas y reyes indiscutibles que mucho han aportado al desarrollo de la prueba a nivel internacional. La lista es interminable, desde el precursor Abebe Bikila, pasando por Mamo Wolde, Haile Gebrselassie, Kenenisa Bekele, Fatuma Roba, Mare y Tirunesh Dibaba, Paul Tergat, Wilson Kipsang, Dennis Kimetto, Tegla Loroupe, Katherine Ndereba, Edna Kiplagat, hasta el kalenjín Eliud Kipchoge, engendrado en el Valle del Rift.

Este último es el más sobresaliente por mucho en la última década, y nada le falta en su palmarés excepto un récord mundial, al que ha atacado varias veces. Se nos antoja creer, con toda certeza, que lo conseguirá en contiendas venideras. ☑

Por **Wilfredo Díaz García**

CORRER se ha puesto de moda. La clásica maratón de 42 kilómetros y 195 metros gana adeptos vertiginosamente en cada rincón del planeta. Se comenta, en el mundillo atlético, que toda urbe cosmopolita respetable tiene una justa capaz de atraer a miles de andarines locales y llegados desde otras latitudes.

Para atestiguarlo están los casos de Boston, Nueva York, Chicago, París, Tokio, La Habana, Ciudad de México, Berlín, Londres, Madrid y Moscú, entre otras.

La adrenalina que genera este tipo de actividad es tanta que se ha convertido en un estilo de vida; un idioma universal cargado de emociones, vivencias, dolores y conquistas que hermana a los involucrados, siendo un hermoso testimonio de inclusión en igualdad de condiciones.

Del origen y desarrollo de esta impresionante prueba y de su arraigo y popularidad en nuestros días se hablará en los párrafos siguientes.

FILÍPIDES Y SU MARAVILLOSO APORTE

El origen de la carrera de maratón está en los anales de la Grecia antigua. En el año 490 antes de Cristo tuvo lugar una contienda bélica entre 50 mil soldados persas, dirigidos por Darío, y las tropas helénicas al mando de Miltiades.

La conflagración ocurrió en la llanura de Maratón, situada a más de una jornada de viaje de Atenas. Miltiades había ordenado a su pueblo que si al término del tercer día no regresaban, sacrificaran a los niños, a las mujeres y por último a los hombres, pues el retraso era señal de no haber



Las carreras pedestres son una fuente inapreciable de salud. Mejoran el corazón, los sistemas sanguíneo y respiratorio, disminuyen el riesgo de padecer muchas enfermedades, etc. En Cuba se realizan varias durante el año, siendo Marabana la de mayor participación y gran prestigio a nivel internacional. Fotos: **Roberto Morejón**

LOVIOJIT

CORRER ES VIVIR

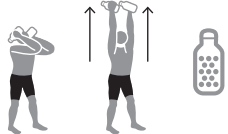




Ejercicios para fortalecer extremidades superiores

Antes de comenzar la actividad recuerde que debe realizar el calentamiento.

Al concluir la batería de ejercicios realice una recuperación caminando, relajando los brazos y respirando el aire por la nariz y expulsándolo de forma pausada y profunda durante alrededor de 30 segundos a 1 minuto.



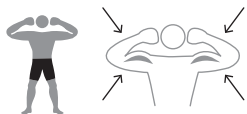
1 PI Desde la posición de parado. Piernas separadas al ancho de caderas. Utilizar pomos con arena y colocarlos justo por encima de los hombros. Brazos flexionados al frente. Espalda recta. Vista al frente, inspira al tiempo que elevas los brazos por encima de la cabeza. Regresa espirando. Realizar 2 a 3 tandas de 8 a 12 repeticiones.

PS: Realizar entre 3 a 5 series de 15 a 20 repeticiones.



2 PI Parados. Piernas separadas al ancho de caderas. Brazos extendidos al lado del cuerpo con pomos de arenas de 1 o 2 kilos. Codos pegados a los laterales del mismo. Flexiona los brazos, sin mover los codos de la posición inicial, 1, 2 hasta la mitad del recorrido, mantén un segundo y luego sigue hasta el final 3, 4. En cuatro tiempos de ejecución. Regresa a la misma forma inicial. Realizar 2 a 3 tandas de 8 a 12 repeticiones.

PS: Realizar entre 3 a 5 series de 15 a 20 repeticiones.



3 PI De pie. Espalda recta. Elevar los brazos al lateral del cuerpo, flexionando los codos a 90°. Puños cerrados con las palmas hacia el frente. Los puños quedarán a cada lado de la cabeza. Inspira y cuando espire cierra el puño un poco más firme contrayendo la musculatura implicada en el movimiento. Cuando finalices, balancea los brazos para descongestionarlos. Realizae de 2 a 3 tandas de 8 a 12 repeticiones.

PS: Realizar entre 3 a 5 series de 15 a 20 repeticiones.



4 PI En posición de acostado sobre nuestra espalda, utilizando pomos de arena de 1 a 2 kilos, se inicia el movimiento con los brazos abiertos, aproximadamente a 90 grados. Se eleva y se aproxima a una distancia de 10 a 15 cm, extendiendo casi completamente los codos. Luego se inicia el descanso hasta la posición inicial, hasta completar de 10 a 12 repeticiones. Es importante que el movimiento sea continuo en toda la trayectoria y que respiremos de forma natural.

PS: Realizar entre 3 a 5 series de 15 a 20 repeticiones.

Legenda: **PI** - posición inicial / **R** - repeticiones / **PS** - practicante sistemático

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y PROMOCIÓN DE SALUD.

Debates de alto vuelo

Por **Rudens Tembrás Arcia**

LA VII Convención Internacional de Actividad Física y Deportes (AFIDE 2017), el principal evento científico del movimiento deportivo cubano, reunirá en La Habana a más de 700 expertos de 36 países, según indican los registros de inscripción más actualizados.

Colombia, Ecuador, México, Puerto Rico y Venezuela encabezan la lista de naciones con mayor cantidad de delegados, luego de Cuba —lógicamente— que estará representada por una delegación superior a los 300 especialistas, elegidos por sus resultados desde los foros de base.

El cónclave contará con varios cursos previos en la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo (UCCFD); será oficialmente inaugurado el lunes 20 de noviembre con una gala cultural en la Sala Avellaneda del Teatro Nacional; tendrá sus sesiones principales en el Palacio de Convenciones y un amplio grupo de actividades colaterales en sitios de interés histórico y deportivo de la capital.

El programa científico específica que serán 13 los eventos asociados a esta edición, en los cuales se escucharán y debatirán unas 53 conferencias, 167 ponencias, ocho paneles de expertos, seis mesas redondas y 121 presentaciones en pósters.

Los ejes esenciales de las discusiones rondarán la educación física y el deporte para todos; la cultura física terapéutica y profiláctica; la recreación física y el Fitness; la medicina y psicología del deporte; la formación de los profesionales del sector; el alto rendimiento; la labor de los centros de investigación especializados; y los estudios sociales y sobre la administración y gestión de las instituciones en este ámbito.

Las jornadas de la cita serán propicias para rendir homenaje al Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz, máximo inspirador y artífice del deporte cubano; para entregar los premios de la ciencia del INDER en este 2017; y para exhibir los triunfos atléticos de la Isla a lo largo de seis décadas de Revolución.

Una amplia área expositiva animará la zona central del Palacio de Convenciones, con stands nacionales y extranjeros de diversas y atractivas temáticas.

El Dr. C. Antonio Becali Garrido, presidente del INDER, tendrá a su cargo la conferencia magistral inaugural, titulada Sistema deportivo cubano: impronta de un Comandante, que a su vez será notable preámbulo al panel de expertos denominado Impronta de Fidel en el deporte cubano: sus protagonistas, para el cual está confirmada la participación de Mireya Luis, Alberto Juantorena, Javier Sotomayor, Ana Fidelia Quirot, Mijain López, Omara Durán y el doctor Rodrigo Álvarez Cambras, entre otros oradores.

El programa científico confirma también intervenciones de otras muchas personalidades, entre las cuales destacan las siguientes:

Álvarez Cambras dictará cátedra sobre la Traumatología y rehabilitación a través del ejercicio físico; el Dr. C. Orlando Terré en torno al Deporte para todos: equidad y calidad en la educación; mientras que Francisco Irrazabal se



Póster oficial del evento.

referirá al Proyecto de ciudades activas.

La Dra. C. Mayra Carrasco Gómez abordará la Prevención y rehabilitación a través del ejercicio físico en el envejecimiento; el español Domingo Blázquez lo concerniente a las Competencias profesionales en la Educación Física; y la colombiana Esperanza Osorio Correa lo incluido en Una propuesta epistémica para construir la mirada al campo de la recreación.

El III Simposio Internacional de las Ciencias Aplicadas al Béisbol quedará abierto con la disertación del presidente de la WBSC, el italiano Riccar-do Fraccari, quien se referirá a las acciones que esa organización desarrolla con vistas a la inclusión de la disciplina en los juegos olímpicos.

La argentina Irene Mazzoni, submánager del

Comité de Listas de la Agencia Mundial Antidopaje, encauzará el diálogo sobre el actual programa de investigación de esa entidad; mientras que el cubano Pavel Pino reflexionará sobre La medicina del deporte en Cuba ante los desafíos del presente siglo.

Muy esperadas son también las presentaciones del español Antonio Monroy Antón y la venezolana Rosa López D Amico, quienes tratarán los asuntos de La publicidad y el marketing en el deporte y La administración deportiva en América Latina, respectivamente.

Resulta imposible incluir en estas breves líneas todas las atracciones de AFIDE 2017, un evento que favorecerá discusiones de alto vuelo sobre agendas de gran importancia y actualidad. ☑

SPRINT PROVINCIAL

→ **PROMOCIÓN DEL DEPORTE SOCIALISTA** El balance anual del Programa de Promoción del Deporte Socialista Cubano en Las Tunas se efectuó en el salón de reuniones de la sala polivalente Leonardo McKenzie. La inserción de nuevos corresponsales en la emisora provincial, los programas Récord y Deportivamente de Radio Rebelde, y en el periódico JIT; así como rescatar la emulación trimestral y las esquinas calientes, la superación de los corresponsales y la realización con calidad del Campeonato Provincial de Softbol estuvieron entre los acuerdos adoptados. Luego de conocer las proyecciones de trabajo para el próximo período, fueron estimulados los corresponsales Estrella Cruz, Héctor Páez, Vicente Pérez y Israel Ávila, además de las peñas Américo Morales, Ernesto Guevara, Melchor Anido, Evaristo Barrio y La Jardinera. (Jorge Pérez Martínez y Héctor Páez Velásquez, CC. VV.) → **PLENO DE CORRESPONSALES Y PEÑAS DEPORTIVAS** Los principales temas debatidos en el Pleno de Correspon-

sales y Peñas Deportivas desarrollado en el municipio camagüeyano de Minas fueron la participación en los eventos, los intercambios con glorias deportivas, la superación y el accionar de los corresponsales pioneriles. También se reconoció el trabajo realizado en diferentes eventos, como la cobertura de los corresponsales a las copas de béisbol y fútbol en todos los poblados y a los torneos de dominó. Se estimularon como más destacados a Marcos Kaida y Julio Zamora, y a la Peña Los Guerreros de Minas, en tanto Liván Alfonso fue el mejor peñista y Marcos presentó el trabajo más relevante del concurso entre corresponsales. (Manuel del Toro Rivero, C. V.) → **PLENO DE ACTIVISTAS Y CVD** Buscar nuevas formas de potenciar el trabajo de los activistas frente a los grupos de clases e incrementar la divulgación de las labores de quienes se dedican a esta tarea fueron temas principales entre los debatidos en el reciente Pleno de Activistas y Consejos Voluntarios Deportivos (CVD) en el municipio cienfueguero de

Lajas. La ocasión fue propicia además para premiar los destacados de cada programa: Nilda Contreras (Recreación), Pedro Mora (Deportes), Carlos González (Apoyo), Alberto Luis Bravo (Juez-Árbitro), Escuela Especial Alberto Roca (CVD Obrero) y la CCS Abel Santamaría (CVD ANAP). (Emilia González, C. V.) → **OLIMPIADAS EN MAYABEQUE** En los municipios mayabequenses de Nueva Paz, Quivicán y San José de Las Lajas se celebraron las Olimpiadas del Adulto Mayor, organizadas por profesores de Cultura Física. Se compitió en ajedrez, damas, dominó, tiro con pellets, tiro al aro, lanzamiento de pelotas de béisbol, tiro al barril, derribo de bolos, tiro a la portería y el muy popular relevo en caminata, todas adaptadas para los concursantes.

Resultó una jornada de gran importancia que sirvió de ejemplo e incentivo para sumarse a la práctica de ejercicios y mostrar a los jóvenes todo lo que son capaces de hacer los de la tercera edad. (Osvaldo Mederos Acosta, C. V.)

57 Serie Nacional 2017-18

Estadísticas

HASTA NOVIEMBRE 6

Pitcheo

PRO	Luis A. Gómez	LTU	1000 (6-0)
PCL	Luis A. Gómez	LTU	1.66
JL	Israel Sánchez	ART	27
JI	Yosvany Torres	PRI	14
JC	Dachel Duquesne	MTZ	7
JR	Israel Sánchez	ART	27
JG	Yoanni Yera	MTZ	9
	Yoalkis Cruz	LTU	
JP	Pedro Agüero	GTM	7
	Freddy Asiel Álvarez	IND	
L	David Mena	IND	2
	Denis Castillo	IND	
JS	José Ángel García	ART	15
ENT	Yosvany Torres	PRI	97.1
K	Yoanni Yera	MTZ	94
BB	Carlos Font	SCU	47

Ofensiva

AVE	Frederich Cepeda	PRI	468
C	Raico Santos	GRA	57
H	Yunier Mendoza	ART	90
2B	Yunior Paumier	LTU	19
3B	Yudier Rondón	LTU	4
	Yorbert Sánchez	IND	
HR	Lázaro Cedeño	GRA	14
SLU	Frederich Cepeda	PRI	734
BR	Eduardo Blanco	MTZ	15
CR	Eliseo Rojas	IJV	9
	Lázaro Cedeño	GRA	
CI	Rafael Viñales	LTU	51
	Guillermo Avilés	GRA	
DB	Jordanys Acebal	IJV	12
BB	Frederich Cepeda	PRI	66
K	Lázaro Hernández	ART	38

Defensa

JJ	Jorge Alomá	ART	54
ENT	Yoelkis Céspedes	GRA	460.1
O	Guillermo Avilés	GRA	564
A	Yulián Milán	GRA	219
E	Víctor González	ART	13
TL	Guillermo Avilés	GRA	592
DP	William Saavedra	PRI	58
PB	Eliecer González	GTM	6
BR	Huber Sánchez	GRA	20
CR	Jordanys Acebal	IJV	23

Estado de los Equipos

EQUIPO	JJ	JG	JP
LTU	52	35	17
IND	53	35	18
MTZ	53	33	20
GRA	54	33	21
ART	54	30	24
PRI	54	29	25
EN 2DA. FASE			
GRA	9	7	2
LTU	8	5	3
MTZ	8	5	3
ART	9	5	4
IND	9	2	7
PRI	9	2	7

¡Intenso trote hacia la reedición!

LA SEGUNDA fase de la 57 Serie Nacional de Béisbol vivió ya sus primeras tres confrontaciones bilaterales, y el rumbo de los acontecimientos dentro y fuera de los diamantes no puede ser más llamativo.

El domingo último, los Leñadores tuneros dirigidos por Pablo Civil se encaramaron en la cima del torneo, luego de asestarles un par de derrotas a los Leones de Víctor Mesa en su propia "sabana", el bien colmado estadio Latinoamericano.

Sin embargo, la noticia del momento es el tremendo paso de los Alazanes de Granma, quienes tras el reinicio de las hostilidades han conseguido siete triunfos en nueve salidas y parecen trotar hacia la reedición de su corona nacional.

El experimentado Carlos Martí, aunque circunspecto, no puede ocultar la satisfacción por el rendimiento de sus muchachos. Y sabe además que desde finales de este mes o en diciembre podrá contar con los servicios del "caballo mayor", el toletero Alfredo Despaigne, flamante campeón de la Serie de Japón con los Halcones de Softbank.

La otra cara de la moneda muestra a Pinar del Río e Industriales, elencos de destacada actuación en la etapa inicial de la campaña, pero que desde el 26 de octubre a la fecha solo sonrieron par de veces en nueve juegos.

RENDIMIENTO DE LOS REFUERZOS				
Jugador	AVE	G-P	JS	PCL
INDUSTRIALES				
José R. Rodríguez	-	0-0	0	2.84
Freddy Asiel Álvarez	-	0-2	0	3.65
Yunier Gamboa	-	0-1	0	9.00
Wilber Pérez	-	0-1	0	37.80
Leonardo Urgellés	000	-		
LAS TUNAS				
Yariel Rodríguez	-	2-0	0	2.84
Carlos Alfredo Pérez	-	0-0	1	0.00
Luis Ángel Gómez	-	2-0	0	1.50
Alexander Ayala	324	-		
Yunior Paumier	241	-		
MATANZAS				
Dachel Duquesne	-	1-1	0	4.50
Osvaldo Vázquez	231	-		
Yorbis Borroto	321	-		
Liomil González	-	0-0	0	13.50
Javier Mirabal	-	1-0	0	0.00
PINAR DEL RÍO				
Frederich Cepeda	407	-		
Michel Enríquez	214	-		
Raúl González	179	-		
Yusniel Ibáñez	167	-		
Yosimar Cousín	-	0-0	0	2.77
GRANMA				
Alain Sánchez	-	2-0	0	1.88
Ulfrido García	-	1-0	0	0.00
Yosver Zulueta	-	2-1	2	0.00
Luis Castillo	-	0-0	1	3.86
Yulexis La Rosa	267	-		
ARTEMISA				
Vladimir García	-	0-1	0	4.05
Denis Laza	308	-		
Yordan Manduley	417	-		
Yunier Mendoza	371	-		
Norel González	286	-		



Carlos Benítez.

Los capitalinos no enfrentan lo que llamaríamos una crisis. Por ahora su problema no pasa de ser una mala racha, toda vez que se ubican segundos de la tabla. Pero los vegueros, por el contrario, han resbalado tanto que ahora mismo comparten el quinto escaño con los Cazadores artemiseños, quienes luego del play off de comodines siguen ganando más de lo que pierden.

En este trance del campeonato no hay dudas de que se está jugando una mejor pelota; que la rivalidad eriza la piel y que los aficionados se sienten atraídos al punto de "pagar" la entrada y encender el televisor. Corroborarlo apenas exige mirar hacia las gradas o revisar las estadísticas sobre los visitantes que llegan a los parques.

Contradictoriamente, y por esos secretos de la pelota, cinco de las nueve subseries desarrolladas hasta ahora terminaron por barridas, y en apenas 25 choques se han propinado cuatro nocauts.

Las Tunas lidera la ofensiva en esta segunda fase (309), pero lo más importante es que anota y empuja la mayor cantidad de carreras (48 y 43). Y así, ya sabemos, es como se ganan los partidos. Los granmenses batean mucho menos como colectivo (260), pero han pisado la goma lo suficiente (43).

Los bates azules y verdes andan ciertamente anémicos, con averages de 244 y 212, respectivamente, y cifras de extrabases (14 y 11) y anotacio-

nes (27 y 25) también exiguas.

En el área del pitcheo los dígitos explican mejor el agradable paso de los orientales, nótese que los staff granmense y tunero lanzan para PCL de 2.74 y 3.46, por ese orden; al tiempo que maniatan las alineaciones rivales hasta 260 y 231, este último un dato más que sorprendente.

Lo absurdo en este acápite es que los serpentineros de Pedro Luis Lazo, a priori el principal conglomerado del torneo, esté siendo tan castigado. Y lo explicamos en síntesis: trabaja para 5.54 PCL, le batean 313, con 24 extrabases incluidos; y ha regalado más boletos que ponches (54-39).

En cuanto a la dotación de José Elósegui, por cierto, también cabe decir que anda con serios "falleos". Si bien es cierto que le conectan para 272, su efectividad es mala (5.67) y el balance entre estrucados y transferidos peor (36-63).

Nos hemos referido en lo fundamental a estos cuatro conjuntos que significan ahora mismo los polos opuestos de la contienda. Sin embargo, para muchos conforman la cuarteta favorita para llegar a los play off y disputar la corona.

Finalmente, comoquiera que estamos en tiempos de refuerzos, les dejamos con una tabla que ilustra levemente lo que estos han aportado a sus nuevas causas. Dos más dos se acerca bastante a cuatro. Hoy se reanuda la fiesta. ☺

Garrido habla desde Baraguá

Por **Lisset I. Ricardo**

DOS TRITONES se preparan bajo la dirección del técnico Ernesto Garrido con vistas a su participación en el Campeonato Mundial de Natación para discapacitados, con sede en Ciudad de México del 27 de este mes al 7 de diciembre.

Pinto, como cariñosamente se le conoce, espera destacadas actuaciones de Lorenzo Pérez, titular paralímpico de Río 2016 y de los Juegos Parapanamericanos de Toronto 2015, en los 100 metros libre, categoría S-6; y Juan Castillo (S-9), quinto en Brasil y campeón en la ciudad canadiense en esa propia distancia, estilo mariposa.

Cada día, en el Complejo de Piscinas Baraguá, cumplen sus sesiones de entrenamiento estimulados por un técnico que se convirtió en los Juegos Paralímpicos de Barcelona 1992 en el primer medallista de la Isla en este deporte, al conquistar plata en los 50 libre, tramo en el que llegó a ser recordista del orbe.

«Veinte años después Lorenzo superó mi actuación en Londres 2012 con plata y bronce, y en Río elevó su cosecha al conquistar oro y un tercer lugar. Por eso bromeo con ellos y les digo que atesorar cinco preseas olímpicas», expresa orgulloso y sonriente a **JIT**.

Sobre el próximo compromiso, el primer mundial para sus muchachos, el técnico manifestó que será un evento fuerte. «Cuando estábamos en la sede en septiembre vimos inscritos en las categorías a que pertenecen Lorenzo y Juan a los mejores del mundo, algunos de Italia, Japón y España, pero no hay nada imposible y para ello nos preparamos», sostuvo.

«En Baraguá existen condiciones, la piscina de 50 metros es clara. Según los muchachos se ubican en las T, en los tramos de 15, 35 y 50 metros. Practicamos en cajones de arrancada y las habitaciones poseen las comodidades necesarias para el descanso, incluso adaptadas para el traslado en sillas de ruedas», agregó.

Ernesto afirmó que el equipo está contento con el apoyo brindado por el INDER y la Revolución: «Baraguá no tiene comparación. No es lo mismo entrenar bajo techo, pues llueva o haga sol cumplimos el plan de entrenamiento. Por el momento tenemos lo primordial».

Destacó además la constante preocupación de la dirección del centro bajo la batuta de Ana Rosa Núñez.

«La alimentación es mucho mejor, ella es muy atenta con los atletas, preocupada constantemente y muy buena para dirigir, pues es capaz de sancionar a quien no cumpla con su responsa-



CALIXTO N. LLANES

bilidad, es muy exigente», señaló.

Mientras orienta a los pupilos desde el borde de la pileta olímpica, Pinto rememora la estancia en México de septiembre pasado, antes del evento del orbe previsto inicialmente para comenzar el 30 de ese mes.

«Aquel día 19 teníamos que empezar a la una de la tarde e involuntariamente hubo un atraso. A la 1:15 ocurrió el terremoto, nos hubiera sorprendido dentro del agua y yo me hubiera tenido que tirar para apoyarlos. No tendría tiempo de sacar a alguien en una silla de rueda», explicó.

Relata que fuera de la instalación escucharon una alarma que los confundió, pues habían participado en la mañana en el simulacro en recordación del sismo de 1985.

«¿Quién se iba a imaginar otro ese mismo día? Nos miramos y reímos, hasta que nos percatamos del fenómeno. Íbamos saliendo y una ola de la piscina tumbó a los muchachos. Después tuvimos que pasar por debajo de un gimnasio de placa y veías como te venía encima y volvía a subir. ¡Fueron los 34 segundos más horribles de mi vida! Por suerte pudimos salir sin lamentables consecuencias», narró.

«Desde el regreso mantuvimos la preparación, hicimos la adaptación aquí en La Habana los primeros cuatro días y hemos ido subiendo las cargas paulatinamente. Los muchachos se encuentran bien y tenemos la instalación que la natación cubana necesitaba para volver a tener resultados, solo hay que demostrarlo con éxitos en las competencias», dijo.

«Baraguá reúne los requisitos y sumará otros cuando se limen los detalles que aún faltan. Con el nivel alcanzado por nuestros discapacitados será un estímulo poder competir aquí en algún momento. Este Complejo te hace soñar y confiamos se hagan realidad muchos de ellos», sentenció el laborioso entrenador. ☑

Baloncesto, de nuevo en el coliseo

Por **Roberto Méndez**



EL PRÓXIMO 26 de noviembre se producirá el retorno de los torneos oficiales del baloncesto internacional, en la rama masculina, al coliseo de la Ciudad Deportiva. Ese día las selecciones de Cuba y Puerto Rico jugarán en las eliminatorias para la Copa Mundial de China 2019.

Por estos días la cancha —en fase de reparación y pintura— y otras facilidades se ponen a punto para acoger un encuentro que se espera genere gran afluencia de público cubano, así como de visitantes foráneos y la prensa especializada.

Para coordinar los aspectos generales de los partidos se encuentra acá Edgar Marín, representante de FIBA América, quien expresó a **JIT** su convicción de que todo estará a punto para esa fiesta de aros y balones.

Respecto al evento clasificatorio, Cuba aparece entre los 16 equipos enrolados en el primer nivel de América. Como parte del grupo C, debutará el próximo día 23 ante México en el Domo de la Feria de la Ciudad de León.

Tras el primer duelo en nuestra capital, los muchachos de la Isla viajarán a Estados Unidos (23 de febrero de 2018) y más tarde recibirán a los aztecas (26/2/18). El cierre de la fase clasificatoria implicará choques el 28 de junio en la sede boricua y ser anfitrión el primero de julio de los estadounidenses.

Los integrantes de la preselección nacional se entrenan en Ciego de Ávila, a la espera de que se unan varios de los contratados en clubes extranjeros como Javier Justiz, Karel Guzmán y Yoanki Mensía, todos en Argentina, y Orestes Torres y Lisván Valdés, ubicados en El Salvador.

Cuando locales y puertorriqueños se midan el día 26 en nuestro coliseo mayor, se reanudará la disputa de lides internacionales en Cuba. Ese importante hecho lo protagonizarán los mismos que animaron la última vez, durante la final del Centrobásquet de 1999, ganado espectacularmente por nuestro plantel.

Por cierto, uno de los integrantes de la nómina de la Isla del Encanto en ese año, Eddie Casiano, es el coach principal del equipo que comenzará su accionar como visitante frente a los norteamericanos, el 23 de este mes en la Universidad Central de Florida, en Orlando.

La prensa se ha hecho eco de la imposibilidad de Casiano para integrar al grupo a figuras como Gian Clavell (Mavericks de Dallas) y John Holland (Cavaliers de Cleveland), quienes juegan actualmente en la NBA. No obstante, se gestionan permisos para ocho jugadores que militan en clubes de otros países. ☑

Béisbol en tu móvil

LOS SERVICIOS entuMovil, de la empresa Desoft, con el coauspicio del canal Tele Rebelde, convocan a todos los usuarios en Cuba a participar en el sorteo por SMS Tele Rebelde entuMovil.

El certamen está dedicado al Día de la Cultura Física y el Deporte y en saludo a la 57 Serie Nacional del Béisbol.

Los interesados en participar en el sorteo deben enviar SMS al 8888 con el texto EVENTO PELOTA.

Se otorgará un gran premio consistente en una pelota, de edición limitada, alegórica a los históricos encuentros sostenidos en el año 1999 entre las selecciones de béisbol de

Cuba y Orioles de Baltimore.

La esférica está firmada por las glorias del béisbol cubano Pedro Luis Lazo, Ariel Pestano, Luis Ulacia y Norge Luis Vera.

Se entregarán otros cuatro primeros premios, consistentes en artículos deportivos cortesía de la Federación Cubana de Béisbol y el Canal Tele Rebelde, así como estuches promocionales de la empresa DESOFT.

Los premiados serán seleccionados mediante sorteo automático entre todos los concursantes. El Gran Premio corresponderá al primero de los cinco ganadores, de acuerdo con la fecha en que haya participado.

La convocatoria está abierta y cerrará el do-



mingo 19 de noviembre de 2017, en ocasión del Día de la Cultura Física y el Deporte.

La premiación se efectuará el lunes 20 en horas de la tarde. Los triunfadores recibirán la notifica-

ción automáticamente a través de un SMS.

Para más información visitar el sitio entumovil.cu y sus perfiles de en Facebook y Twitter. ☑



PARA MÁS INFORMACIÓN SÍGANOS EN:



Jit @jit_digital



Jit Deporte Cubano



jit@inder.cu



www.jit.cu



www.inder.gob.cu